



Консультация для родителей

Каждый человек, хоть раз в жизни пробовал себя в спорте. Без спортивного образа жизни очень трудно жить в нашем мире. Само слово «физкультура», говорит не только о физической подготовке, но и о культурном наследии. Благодаря занятиям физкультурой, человек имеет красивое и стройное тело, прекрасные мышцы и силу воли. Каждый такой человек уверен в себе и спокоен.





Ну, а в детском саду двигательная активность детей поддерживается в течение всего дня. Это и утренняя зарядка, пальчиковые игры, физкультурные паузы, динамические часы, гимнастика после сна, игры со спортивным оборудованием, подвижные игры, занятия физкультурой, игры на свежем воздухе, ходьба на лыжах и многое другое. Поэтому наши ребята очень активно участвуют в спортивных мероприятиях различного уровня, где им предоставляется возможность проявить свои спортивные качества.



Когда же мы начинаем заниматься физкультурой? Конечно же с детства! Родители начинают приучать детей к освоению сложных движений, умению действовать в команде. Пусть из ребёнка не получится великого спортсмена, но привычка к занятию спортом останется навсегда.