



Утверждаю
заведующий
МБДОУ «Ковригинский детский сад»
Т.Н. Лебедева

**Режим дня
(холодный период)**

Режимные моменты	1-2-я группа раннего возраста-младшая группа	Младшая-средняя группа	Средняя-старшая-подготовительная
Дома			
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30
В дошкольном учреждении			
Прием детей, игра, гимнастика	7.00-8.15	7.00-8.25	6.30-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.40	8.25-8.55	8.25-8.50
Самостоятельная деятельность	8.40-8.50	8.55-9.10	8.50-9.00
Подготовка и проведение игры-занятия (по подгруппам)	8.50-9.05 9.05-9.20	9.10-9.30 9.40-10.00	9.00-9.25 9.35-10.00 10.10-10.35
2 завтрак	9.20-9.30	10.00-10.10	10.35-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30-11.30	10.10-12.05	10.50-12.30
Возвращение с прогулки, игры	11.30-11.55	12.05-12.20	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.30	12.20-12.80	12.40-13.10
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00	12.50-15.00	13.10-15.00
Постепенный подъем	15.00-15.15	15.00-15.25	15.00-15.25
Уплотненный полдник	15.15-15.30	15.25-15.50	15.25-15.40
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	15.30-16.30	15.50-16.30	15.40-16.30

Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.30	16.30-17.50	16.30-17.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	17.00-17.30	17.20-17.30	17.30-18.30
Дома			
Ужин	18.00- 19.20	18.00- 19.20	18.30- 19.20
Прогулка	19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры	20.00-20.30	20.00-20.30	20.00-20.30
Подготовка к сну, сон	20.30-6.30 (7.30)	20.30-6.30 (7.30)	20.30-6.30 (7.30)