



**Режим дня
(теплый период)**

Режимные моменты	1-2-я раннего-младшая группа	младшая группа-средняя группа	средняя-старшая-подготовительная группа
Дома			
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30		
В детском саду			
Прием, осмотр, игры	7.00-7.50	6.30-7.50	6.30-8.00
Утренняя гимнастика	7.50-8.00	7.50-8.00	8.00-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	8.00-8.30	8.15-8.45
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.30-9.30	8.30-9.30	8.45-9.30
Прогулка, игры, наблюдения, закаливания, мероприятия	9.30-11.10	9.30-11.15	9.30-12.00
Возвращения с прогулки, водные процедуры, игры	11.10-11.30	11.30-11.50	12.00-12.15
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.50-12.20	12.15-12.50
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00	12.20-15.00	12.50-15.00
Подъем, игры, подготовка к полднику	15.00-15.10	15.00-15.15	15.00-15.20
Полдник	15.10-15.40	15.15-15.40	15.20-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	15.40-17.30	15.40-18.30	15.50-18.30
Дома			
Прогулка	18.30-19.45	18.30-19.45	18.30-19.45
Возвращение с прогулки, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.45-20.30	19.45-20.30	19.45-20.30
Укладывание, ночной сон	20.30-06.00(06.30)	20.30-06.00(06.30)	20.30-06.00(06.30)